



Mål- och verksamhetsplan, LGSS 2026

Simning:

Under 2026 kommer vi i simsektionen fortsätta att bedriva en verksamhet som ger möjlighet både för den som vill satsa såväl som den som vill lära sig mer eller ha simning som motionsaktivitet.

Verksamhetsåret 2026 planerar föreningen att fortsätta bedriva träning i nivå med tidigare år. Detta innebär fyra färggrupper, två bokstavsgrupper (A och B ihopslagna) och en mastersgrupp. Vi planerar även att starta ytterligare en grupp för vuxna som saknar vattenvana, som initierades hösten 2025. Beroende på plats i bassäng och tillgång till tränare kan eventuellt en ny grupp för yngre barn startas under hösten (50 m simkunnighet för start). Grupperna tränar 1–5 tillfällen fördelat på fem dagar i veckan.

Vi ser ett behov av fler ledare för både högre och lägre grupper och detta är en fråga som föreningen ständigt jobbar med. Intresserade personer erbjuds utbildning, GUT samt simlinjeinstruktör.

Målsättning att genomföra en aktivitetsdag per termin, en våravslutning och en höstterminsavslutning. Höstens avslutning kombineras med vårt klubbmästerskap ”Klubbppet” i december. Födelsedagssimmet arrangeras i januari för att uppmärksamma klubbens mångåriga historia.

Klubbens egen tävling, Lidköping Swim Race, genomförs lördag vecka 8.

Träningsläger arrangeras under höstlovet, troligen i Lökken Danmark. Riktat sig till simmare i gul grupp och uppåt.

Gymnastik:

Ingen aktiv verksamhet.

Verksamhetsmål 2026:

- Att behålla minst samma medlemsantal, gärna öka med 10–20 medlemmar
- 90 aktiva simmare 2026
- I enlighet med riksidrottsförbundets vision bedriva verksamhet som syftar till ett livslångt tränande för alla åldrar
- Öka simkunnigheten bland kommunens invånare
- Att blanda åldrar, kunskapsnivåer och flickor/pojkar på ett sätt som skapar förebilder och gemenskap för att motverka mobbing, trakasserier, kränkningar och diskriminering
- Att bedriva träning som stimulerar till och erbjuder utveckling mot ett aktivt tävlande om individen vill, alternativt bedriva träning i hälsosyfte och gemenskap
- Att varje individ ska ha möjlighet att utvecklas i sitt eget tempo
- Att främja friskvård och hälsa hos både ungdomar och vuxna



- Att bedriva verksamhet som uppmuntrar till och skapar kamratskap, så att simningen utvecklas både som individuell sport och som lagsport
- Att arrangera träningsläger
- Att arrangera tävling vecka 8
- Att delta i tävlingar lokalt och regionalt
- Att få med simmare på mästerskapstävlingar
- Att hålla familjeaktiviteter i samband med säsong avslutningar
- Att bibehålla tränarunderlaget genom utbildningsinsatser
- Att alla ska kunna vara med oavsett familjeekonomi, möjlighet till engagemang eller funktionsvariation. Föreningen har inga parasimmare idag, men badhuset har väl anpassade lokaler för att ta emot simmare med funktionsnedsättning. Ledarsituationen kan behöva förstärkas för detta syfte om behovet finns.
- Att fortsätta framföra simidrottens och klubbens behov och önskemål till politiker och tjänstemän, inför bygget av nytt badhus i Lidköpings kommun.
- Att vara representerade i Simalliansen Skaraborg för samverkan mellan simklubbar i Skaraborg kring aktiviteter som rör träning och tävling.
- Ansluta oss till Fritidskortet
- Etablera ett tävlingsutskott och ett tränarutskott
- Funktionärsutbildning för att kunna bemanna vår tävling med egna funktionärer i hög utsträckning
- Genomföra HLR-utbildning för ledare och styrelsemedlemmar
- En försäljningsaktivitet/termin
- Jobba för en fortsatt stark ekonomi genom att söka stöd och sponsring (vid tävling)

Värdegrundsarbete i föreningen:

Fortsätta bedriva verksamhet för barn och unga i enlighet med riksidrottsförbundets riktlinjer; trygghet, delaktighet, glädje, allsidighet och hälsa, samt LGSS egna förhållningsregler gentemot medlemmar. Att hålla dessa aktuella och samtala om i samband med läger och aktivitetsdagar.

Mål att samla alla tränare för en verksamhetsdag tillsammans med SISU, där b.la föreningens arbete mot doping samt mål med de olika träningsgrupperna diskuteras.

Långsiktigt hoppas vi på fortsatt tillströmning av simmare till klubben samt goda förutsättningar för att bedriva simträning, så föreningens verksamhet kan växa då vi tror att simning bidrar till människors hälsa och glädje.

Mars 2026

//Styrelsen i LGSS