



## **Verksamhetsberättelse Lidköpings Gymnastik- och SimSällskap 2025**

**Styrelse:** Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande: Karin Janneson

Vice ordförande: Peter Karlsson

Kassör: Adisa Salkic

Sekreterare: Caroline Andersson

Ledamöter: Johan Rosén, Tobias Persson, Emma Magnusson, Rickard Hjalmarsson, Sofia Lilja – adjungerad ledamot från hösten 2025

Styrelsen har under året sammanträtt vid 8 tillfällen med dokumenterade protokoll

### **Gymnastikverksamhet:**

Ingen aktiv verksamhet

### **Simning:**

Vid årsskiftet 2025/2026 hade föreningen ca 90 aktiva medlemmar, barn och ungdomar, i simsektionen. Det innebär en fördubbling av antal aktiva under två år, varav ca 20 under det gångna året. Simklubben har genomfört simträning 4–5 dagar i veckan under året. Som tidigare är vår huvudsakliga träningsdag söndagar, då alla träningsgrupper kommer till badhuset för simträning fördelat under fyra timmar på kvällen.

Under höstterminen startades åter en ljusblå grupp (för barn med 50 m simkunnighet) och även denna gång var intresset för gruppen stort. Efter 8 gånger i ljusblå grupp kunde alla erbjudas fortsatt träning i blå grupp.

En satsning på en ny målgrupp gjordes under hösten 2025. Gruppen består av åtta vuxna som saknar vattenvana, varav många har kommit till Sverige från ett annat land. Träning en gång i veckan 45–60 minuter. För att kunna hålla en låg träningsavgift för deltagarna gjordes en ansökan från Sparbanksstiftelsen för att finansiera satsningen under upp till 3 år. Medel för bassänghyra och subventionering av träningsavgift beviljades.

Träningen bedrivs av totalt 10–12 tränare på frivilligbasis. Rekrytering av tränare är ett ständigt pågående arbete. Under året har två tränare gått GUT.

### **Träningsläger och aktiviteter:**

I januari genomfördes det traditionsenliga födelsedagssimmet där vi firade att LGSS fyllde 109 år genom att simmarna simmade 109 längder, där varje längd är 12,5-100m beroende på träningsgrupp.





Under fyra dagar på höstlovet anordnades träningsläger i Lökken Danmark. Simmare från gul grupp och uppåt erbjöds att delta. 15 simmare, 4 tränare och 5 föräldrar åkte med. Utöver dessa deltagare deltog Sofia Kraft som huvudtränare för lägret. Under lägret genomfördes 5 simpass, teori (simteknik, kost, sömn, mental träning), Örjans trofé och sociala aktiviteter. Inför lägret sökte vi, och beviljades, medel från SISU för att inhandla en kamera för filmning under vatten samt tränarsatsning -att få med en erfaren huvudtränare och flera av våra unga tränare.

Terminsavslutning på vårterminen och uppstart av höstterminen har arrangerats för alla träningsgrupper. Utöver simning spelades det brännboll, genomfördes lekar som tränarna ordnat och korvgrillning.

En gemensam träningsdag i Skara med Skaraborgs Simallians.

En traditionsenlig tackmiddag för tränare och styrelsemedlemmar har arrangerats.

### **Egna tävlingsarrangemang:**

I februari genomfördes klubbens egen tävling, nu kallad Lidköping Swim Race, för första gången sedan 2020. Tävlingsledare via Skaraborgs Simallians och sekretariatet leddes av Anton Andersson, Götene. Tävlingen uppskattades av både våra egna simmare och gästande simmare. Drygt 400 starter och positivt ekonomiskt resultat. NLT gjorde ett fint reportage. Vår lärdom blev att vi behöver ha en tydligare organisation av arbetet fram till tävling vid nästa tillfälle.

I oktober anordnades en tävling i simalliansens regi i Lidköpings badhus, Läckö Race.

I december genomfördes Klubbdoppet/klubbmästerskap för alla simmare i klubben. Föräldrar var publik och tränare Alva Jonsson speaker. Klubbmästare blev Annie Li och Carl Janneson.

### **Deltagande på andra tävlingar:**

Klubbens simmare har deltagit i flera tävlingar under året, både yngre och äldre simmare. Simmarna utvecklas fint och slår många personbästa tider på tävlingar.

Siri Karlsson kvalade in på SM i grenen 200m fjärilsim och satte ett nytt personligt rekord på tävlingen.

Siri Karlsson (fjäril) och Oliver Johansson (bröst) kvalade in på USM. Siri persade på 200 meter och kom på en 5:e plats i landet för 17–18 åringar. Hon deltog även på 100 m där hon simmade precis över sitt personliga rekord. Oliver simmade 100 och 200 meter bröstsim med personligt rekord i båda loppen.

Oliver Johansson och Carl Janneson kvalade in på USM region. Båda simmade fina lopp med personliga rekord och Oliver fick dessutom ett brons på 800m frisim.





## **Ekonomi:**

Under året har olika aktiviteter gjorts för att tjäna pengar till klubben. I maj genomfördes en städdag i Lidköpings centrum med ersättning från Lidköpings kommun. Under året har också tre olika försäljningsaktiviteter genomförts: kakor, kryddor och spolarvätska. Inför tävlingen i februari fick vi sponsring på olika sätt från lokala företag.

Ansökningar för ekonomiska medel har gjorts till John Hedins stiftelse, SISU och Sparbanksstiftelsen.

Klubben har en stabil ekonomi. Ekonomiskt resultat för övrigt hänvisas till den ekonomiska redovisningen.

## **Värdegrunds- och verksamhetsutveckling:**

Under 2025 har föreningen jobbat mycket med verksamhetsutveckling.

Arbetet med att öka antalet aktiva simmare har fortsatt från 2024. I juni var representanter från klubben på Framnäsbadet för att presentera LGSS verksamhet för elever från simskolan och deras föräldrar.

För att förbättra förutsättningarna att anordna tävling har vi satsat på utbildning av funktionärer.

Styrelsen har haft två dagar för verksamhetsutveckling i samarbete med SISU. Vi har jobbat med häftet *Effektivt styrelsearbete*, strategi och vision för arbetet framåt samt vaccinerat klubben mot doping.

Lidköpings kommun står inför att bygga ett nytt badhus och LGSS har på olika sätt försökt påverka hur ett framtida badhus ska utformas, t.ex. gällande bassängstorlek och publikläktare. Vi har varit på två möten med politiker, och har träffat kommunens tjänstepersoner vid två tillfällen. Dessutom har vi skrivit och skickat in ett antal skrivelser i ärendet (till den styrgrupp som finns i förstudien) samt fört fram våra åsikter via reportage i NLT.

Ordförande och vice ordförande har haft utvecklingssamtal med samtliga tränare under våren 2025.

Vi bedriver verksamheten för barn- och unga i enlighet med riksidrottsförbundets riktlinjer; trygghet, delaktighet, glädje, allsidighet och hälsa samt egna framtagna förhållningsregler för LGSS.

Avslutningsvis vill jag tacka alla ledare, tränare, simmare, engagerade föräldrar och styrelsevänner för det gångna året!

Lidköping 2026-03-10

Karin Janneson, ordförande i LGSS 2025

